LA TORGIANINA 2022

Torgiano (PG) – 21 agosto 2022 ore 9:00

GARA PODISTICA A CARATTERE REGIONALE FIDAL DI KM 10,000

E CAMMINATA NON COMPETITIVA DI KM 5,300

REGOLAMENTO

La GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD con il patrocinio del COMUNE DI TORGIANO e nel rispetto delle normative Anti Covid-19, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Regionale FIDAL denominata: "LA TORGIANINA".

NORMATIVA ANTI COVID

Verranno applicate le norme anti-Covid in vigore al momento della manifestazione.

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo gara: ore 7:30 via Giuseppe Mazzini, in prossimità dei giardinetti.

Partenza: ore 9:00 dalla stessa posizione.

La camminata non competitiva partirà a seguire.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione, che si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, si svolgerà sulla distanza di km 10,000 su percorso sia pianeggiante che mosso su strade completamente asfaltate.

La partenza ed arrivo avverranno in via Giuseppe Mazzini a Torgiano (PG) in prossimità dei giardinetti; il percorso prevede 1 giro singolo con segnalazioni ad ogni km.

Saranno previsti 2 ristori con acqua in bottiglia sigillata da 500 ml lungo il percorso (al km 4 circa e al km 7 circa; inoltre al termine della gara sarà allestito un ristoro finale con ricco buffet.

MODALITA' E COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo dell'iscrizione alla gara competitiva è di € 10,00 fino alle ore 23:00 di venerdì 19 agosto 2022; non sarà possibile iscriversi la mattina della gara.

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO: https://www.icron.it

Modalità di pagamento:

- tramite carta di credito direttamente dal sito iscrizioni;
- bonifico bancario su iban IT 92 H 0538738500000042964190 intestato a GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD (inviare copia della contabile a latorgianina@dreamchrono.it)

Le iscrizioni alla camminata non competitiva si effettueranno la mattina della gara fino alle ore 9:00 al costo di € 5,00.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare alla manifestazione tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età (o lo compiranno nel corso del 2022) e in regola con il tesseramento 2022 Fidal, Runcard, EPS (in questo caso sarà necessario esibire il tesserino e il certificato medico).

Non saranno ammessi atleti con il solo certificato medico.

RITIRO DEI PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà la mattina della gara fino alle ore 08.45 nella zona di partenza.

SERVIZIO MEDICO

Fino a fine gara sarà garantito il servizio medico con ambulanza.

TEMPO MASSIMO

Tempo massimo per concludere la gara di 10 km: 1 h 30 min.

MONTEPREMI

- Saranno premiati i primi tre classificati assoluti sia donne che uomini.
- Premi di categoria maschili (primi cinque classificati): AMATORI (under 34), SM35 (35/39), SM40 (40/44), SM45 (45/49), SM50 (50/54), SM55 (55/59), SM60 (60/64), SM65 (65/69), SM70 (over 70);
- Premi di categoria femminili (prime 5 classificate): AMATORI (under 34), SF35 (35/39), SF40 (40/44), SF45 (45/49), SF50 (50/54), SF55 (55/59), SF60 (60/64), SF65 (65/69), SF70 (over 70);

- Premi di società: saranno premiate le prime 5 società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo;
- Premio di qualità per la società con i migliori 4 tempi realizzati.

L'orario delle premiazioni per la gara competitiva è previsto per le ore 11:00 nella zona della partenza/arrivo.

SERVIZIO DOCCE

Le docce saranno disponibili presso lo Stadio Comunale "Fausto Braca" a circa 200 mt dall'arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. La manifestazione terrà conto di eventuali modifiche alle norme anti covid-19 vigenti il giorno della gara.

GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD: VIA GIORGIO MADDOLI, 15 - 06129 Perugia (PG).

Fabio Borgioni +39 3333731412

Alida Passamonti +39 3392122005

Andrea Fabi +39 3357461905

griforunnersperugia@gmail.com

griforunnersperugia@pec.it